

OUTILS D'ÉVALUATION DE LA VIE ACTIVE EN MILIEU RURAL (RALA)

Que sont les outils RALA?

Les outils d'évaluation de la vie active en milieu rural (RALA) sont des outils faciles à utiliser, conçus pour évaluer l'environnement physique et les commodités, caractéristiques, programmes et politiques d'une collectivité qui influencent les niveaux d'activité physique, ainsi que l'accessibilité et la disponibilité des aliments sains dans les collectivités rurales. En d'autres termes, les outils RALA peuvent aider à évaluer l'environnement bâti d'une collectivité pour favoriser un mode de vie sain et actif de ses habitants.

Qui a mis au point les outils RALA?

Les outils RALA ont été mis au point par l'entremise du Maine Rural Health Research Centre de l'Université de Southern Maine. Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef (BMHC) a adapté les outils RALA pour leur utilisation au Nouveau-Brunswick. De plus, le BMHC a ajouté un outil d'évaluation supplémentaire de l'environnement alimentaire pour obtenir une vue plus exhaustive de l'approche axée sur la collectivité pour une vie en santé.

Qui peut utiliser les outils RALA?

Les outils RALA sont conçus pour les collectivités rurales (population de 10 000 habitants ou moins). Les outils peuvent être utilisés par un urbaniste ou tout autre membre approprié du personnel municipal, des membres compétents de la collectivité ou un inspecteur en santé publique (ISP). Ils peuvent également être utilisés par des quartiers dans de plus grandes collectivités ou villes.

- Les ISP des bureaux locaux de la Direction de la protection de la santé peuvent donc réaliser des évaluations en utilisant les outils RALA pour une collectivité donnée ou se tenir à disposition, en tant que ressource, pour fournir un soutien et une direction pendant que les représentants de la collectivité appliquent les outils.

Avec qui puis-je communiquer si j'ai des questions ou si je voulais utiliser les outils RALA?

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez utiliser les outils RALA, veuillez communiquer avec votre bureau régional de la Direction de la protection de la santé.

Liens connexes :

Active Living Research: <http://activelivingresearch.org/node/11947>