

## Des environnements bâtis sains

### Les maladies chroniques au Nouveau-Brunswick

De nombreuses maladies et affections évitables atteignent un niveau chronique au Nouveau-Brunswick. Ceci entraîne une pression énorme sur les familles, les soignants, les professionnels de la santé, de la santé publique et du bien-être, l'élaboration des politiques et la productivité des secteurs privé et public. Étant donné la hausse des coûts des traitements et la plus grande longévité de la population, on s'inquiète des coûts à long terme pour notre réseau de santé. Présentement, les dépenses en santé comptent pour environ 40 % du budget global du Nouveau-Brunswick et elles ont augmenté d'un milliard de dollars depuis 2004.

#### Le saviez-vous?

- Au Nouveau-Brunswick, les taux d'obésité varient entre 56 % et 71 % chez les adultes et entre 20 % et 28 % chez les enfants et les jeunes.
- Les maladies du cœur sont la cause de 20 % de tous les décès au Nouveau-Brunswick et des milliers d'autres personnes ont besoin d'un traitement médical.

### L'environnement bâti est-il important?

Il existe un ensemble de preuves de plus en plus complet montrant que les lieux où nous vivons, travaillons, étudions et jouons – l'environnement bâti – ont des répercussions significatives sur notre santé. L'environnement bâti englobe les immeubles et les espaces (p. ex. : foyers, écoles, lieux de travail, quartiers, parcs, sentiers, zones industrielles et commerciales), les produits qu'ils contiennent et l'infrastructure (réseau de transport et systèmes énergétique et agricole) qui les relie et les soutient.

On reconnaît de plus en plus que la façon dont nos communautés sont planifiées et construites et les services et ressources qui y sont fournis ont des répercussions directes sur la santé. Partout dans le monde, la recherche effectuée montre maintenant que nous pouvons améliorer la santé et réduire les maladies en adoptant des approches différentes de planification et de construction de nos communautés. Les moyens que nous choisissons pour construire des autoroutes, élaborer les politiques d'utilisation des terres et garantir l'accès à des aliments nutritifs représentent quelques exemples seulement des décisions liées à l'environnement bâti et susceptibles d'aider ou de nuire à nos objectifs en matière de santé.

#### Résultats en matière de santé liés à l'environnement bâti

La recherche montre que l'environnement bâti influence profondément les comportements individuels et les résultats en matière de santé d'une population, notamment dans les domaines suivants :

- les maladies chroniques (p. ex. : obésité, diabète, maladie cardiovasculaire, certains cancers);
- l'activité physique;
- les maladies respiratoires (p. ex. : l'asthme);
- les blessures et les décès attribuables à des blessures;
- l'exposition à des contaminants de l'environnement.

## Pour des environnements bâtis plus sains au Nouveau-Brunswick

L'un des principaux défis liés à la création d'environnements bâtis plus sains est le fait que les décisions et les politiques qui influencent cette création sont prises dans une variété de secteurs et à divers niveaux de gouvernement. Les améliorations nécessaires ne pourront pas être obtenues par l'intervention d'une partie du gouvernement faisant cavalier seul; le besoin de collaboration entre les divers secteurs et ministères qui participent aux décisions ayant un effet sur l'environnement bâti est évident. Les planificateurs, ingénieurs, architectes, conseillers municipaux, professionnels de la santé et autres principaux intervenants du secteur de l'environnement bâti jouent tous un rôle important pour bâtir des communautés plus saines. Au Nouveau-Brunswick, on discute d'une planification intentionnelle de l'environnement bâti ayant recours à une approche axée sur la santé en vue d'aider à prévenir les maladies chroniques et à améliorer la résilience communautaire.

Au ministère de la santé du Nouveau-Brunswick, le Bureau du médecin-hygiéniste en chef a conclu une entente de partenariat avec la Fondation des maladies du cœur dans le cadre d'un projet intitulé Canada en santé par l'aménagement, faisant appel à diverses instances. Ce projet national est un partenariat regroupant des professionnels de la santé publique, de la planification et du transport ainsi que des organismes non gouvernementaux, de partout au Canada, qui collaborent pour créer des communautés saines et durables qui appuient et favorisent l'activité physique, le transport actif et le transport en commun.

Ce travail se veut une collaboration avec les planificateurs et ingénieurs locaux, les municipalités, les professionnels de la santé et d'autres intervenants pour déterminer les champs d'action stratégiques et accélérer l'intégration des considérations relatives à la santé dans les politiques et les pratiques liées à l'environnement bâti.

