

# La Cote air *santé*

Sachez ce qu'elle représente pour vous.\*



## Modérez vos efforts

La cote air santé est facile à utiliser. Elle fait le lien entre la qualité de l'air et les risques pour la santé. Plus le nombre est bas, plus la qualité de l'air est bonne. Plus le nombre est élevé, plus les risques pour la santé sont élevés. Si vous prévoyez une activité à l'extérieur, vérifiez d'abord la cote air santé. Car lorsqu'on sait ce qu'elle représente pour nous, on respire mieux.

\* [www.coteairsante.ca](http://www.coteairsante.ca)

Pour obtenir de plus amples renseignements  
composez le 1-888-484-2744