

MALADIE À MÉNINGOCOQUE (invasive)

Qu'est-ce que la maladie invasive à méningocoque ?

La maladie à méningocoque est une infection causée par la bactérie méningocoque. C'est une infection bactérienne très rare mais sérieuse, qui peut avoir des conséquences graves. Plusieurs personnes (environ 10 à 20 % de la population) sont porteuses de la bactérie au fond de leur gorge ou de leur nez sans aucun effet néfaste. Dans de rares cas, les bactéries méningocoques provoquent des maladies graves, notamment la méningite (infection de la paroi du cerveau et de la moelle épinière) ou une infection généralisée du sang et de plusieurs organes, et même la mort.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes apparaissent entre deux à dix jours (en général de trois à quatre jours) après l'exposition et peuvent inclure une fièvre élevée, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, des vomissements, l'aversion aux lumières brillantes (photophobie), la confusion, la somnolence, une petite éruption violacée, l'irritabilité, ou des pleurs excessifs chez les jeunes enfants. Les cas graves peuvent mener au coma et, en l'absence de traitement, au choc et à la mort.

Comment la maladie invasive à méningocoque se transmet-elle ?

L'infection se transmet par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge (salive) d'une personne infectée. Les baisers, la toux, les éternuements et le partage des ustensiles de table, des verres, des bouteilles d'eau, des cigarettes ou du rouge à lèvres peuvent transmettre la maladie. Dans certains cas, des personnes sont porteuses de la bactérie sans développer l'infection, mais peuvent néanmoins la transmettre à d'autres personnes qui peuvent la développer. On ne peut pas développer l'infection en se trouvant seulement dans la même pièce qu'une personne infectée ou de respirer l'air d'un espace qu'une personne infectée a occupé.

Comment peut-on diagnostiquer la maladie invasive à méningocoque ?

Le diagnostic repose sur des symptômes cliniques et des tests de laboratoire.

Qui est à risque de contracter une maladie invasive à méningocoque ?

Bien que la maladie puisse survenir à tout âge, le risque d'infection est le plus élevé chez les enfants de moins de cinq ans, suivi par les adolescents de 15 à 19 ans. En plus, les personnes vivant dans des logements surpeuplés, les voyageurs qui se rendent dans des régions où la maladie est plus fréquente, les personnes infectées par le VIH et les fumeurs sont plus à risque de contracter une infection invasive à méningocoques.

Comment peut-on prévenir la maladie invasive à méningocoque ?

Prenez des précautions. La plupart des cas sont inattendus et ne peuvent être évités. Cependant, vous pouvez réduire votre risque en ne partageant pas de boissons, d'ustensiles de table, de rouges à lèvres, de cigarettes, etc., avec une personne infectée. Si vous avez été en contact direct avec une personne atteinte d'une infection à méningocoque, consultez votre médecin afin de recevoir l'antibiotique recommandé. Ceci aidera à prévenir le développement de la maladie. Une personne atteinte d'une infection à méningocoque ne devrait pas fréquenter l'école, la garderie, un lieu de travail ou autre endroit public.

Ayez une bonne hygiène personnelle. Lavez-vous les mains régulièrement et fréquemment avec de l'eau tiède et du savon.

Faites-vous vacciner. Il existe des vaccins pour prévenir de nombreux types de méningocoques. Un vaccin contre le méningocoque du groupe C est offert gratuitement aux bébés âgés de 12 mois. Un vaccin qui offre une protection contre quatre souches de méningocoque (groupes A, C, Y, W) est offert aux adolescents (élèves de 9^e année) et aux personnes ayant certains problèmes de santé. Les personnes qui désirent de se faire vacciner, mais qui ne sont pas admissibles au vaccin financé par le gouvernement devraient consulter leur fournisseur de soins de santé.

Comment la maladie invasive à méningocoque se traite-t-elle ?

Il existe des antibiotiques efficaces pour le traitement d'une infection à méningocoque. Consultez votre fournisseur de soins de santé. Le traitement doit être commencé dès que l'infection est suspectée.

Qu'en dit la Santé publique ?

Les fournisseurs de soins de santé, les hôpitaux, les laboratoires et certaines institutions sont tenus de signaler les cas à la Santé publique. La Santé publique peut enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, identifier d'autres personnes à risque d'infection (celles ayant des contacts étroits avec des personnes infectées par la méningocoque), fournir des conseils au besoin, et mettre en œuvre des mesures de contrôle (par exemple des antibiotiques préventifs ou la vaccination).

Renseignements supplémentaires

Veillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, le bureau de la Santé publique de votre région ou Télé-Soins 811. 07/2023