

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire  
UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Journal de bord des activités

Janvier



« Le secret du succès, c'est d'avoir le courage de commencer. » [Traduction] – Inconnu

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |
| 31 <sup>e</sup> _____ |                       |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

Février



« Le monde de la réussite a toujours appartenu à l'optimiste. » [Traduction] – Harold Wilkins

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Mars



« Nourrissez votre désir et votre désir vous nourrira. » [Traduction] – Napoleon Hill

|                 |       |                 |       |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 1 <sup>re</sup> | _____ | 2 <sup>e</sup>  | _____ |
| 3 <sup>e</sup>  | _____ | 4 <sup>e</sup>  | _____ |
| 5 <sup>e</sup>  | _____ | 6 <sup>e</sup>  | _____ |
| 7 <sup>e</sup>  | _____ | 8 <sup>e</sup>  | _____ |
| 9 <sup>e</sup>  | _____ | 10 <sup>e</sup> | _____ |
| 11 <sup>e</sup> | _____ | 12 <sup>e</sup> | _____ |
| 13 <sup>e</sup> | _____ | 14 <sup>e</sup> | _____ |
| 15 <sup>e</sup> | _____ | 16 <sup>e</sup> | _____ |
| 17 <sup>e</sup> | _____ | 18 <sup>e</sup> | _____ |
| 19 <sup>e</sup> | _____ | 20 <sup>e</sup> | _____ |
| 21 <sup>e</sup> | _____ | 22 <sup>e</sup> | _____ |
| 23 <sup>e</sup> | _____ | 24 <sup>e</sup> | _____ |
| 25 <sup>e</sup> | _____ | 26 <sup>e</sup> | _____ |
| 27 <sup>e</sup> | _____ | 28 <sup>e</sup> | _____ |
| 29 <sup>e</sup> | _____ | 30 <sup>e</sup> | _____ |
| 31 <sup>e</sup> | _____ |                 |       |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Avril



« Si tu veux que ta vie soit une histoire magnifique, pense que tu es écrivain et que chaque jour tu as l'occasion d'écrire une nouvelle page. » – Mark Houlahan

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

Mai



« Il faut agir maintenant. Il n'est jamais trop tard pour faire quelque chose. » [Traduction] –  
Carl Sandburg

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |
| 31 <sup>e</sup> _____ |                       |

Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières à l'UNB : campus de Moncton, 2011

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Juin



« Le pouvoir de l'unité : une pensée, un geste, une solution. » [Traduction] – Inconnu

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Juillet



« La différence entre essayer et réussir, c'est souvent un petit effort de plus. » [Traduction] – Marvin Phillips

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |
| 31 <sup>e</sup> _____ |                       |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

Août



« Les choses s'améliorent lorsque l'on devient responsable de ses pensées, de ses décisions et de ses actes. » [Traduction] – Inconnu

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |
| 31 <sup>e</sup> _____ |                       |



# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

Septembre



« On ne voit les obstacles que lorsque le regard s'écarte de l'objectif. » [Traduction] –  
Hannah Moore

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 <sup>re</sup> | 2 <sup>e</sup>  |
| 3 <sup>e</sup>  | 4 <sup>e</sup>  |
| 5 <sup>e</sup>  | 6 <sup>e</sup>  |
| 7 <sup>e</sup>  | 8 <sup>e</sup>  |
| 9 <sup>e</sup>  | 10 <sup>e</sup> |
| 11 <sup>e</sup> | 12 <sup>e</sup> |
| 13 <sup>e</sup> | 14 <sup>e</sup> |
| 15 <sup>e</sup> | 16 <sup>e</sup> |
| 17 <sup>e</sup> | 18 <sup>e</sup> |
| 19 <sup>e</sup> | 20 <sup>e</sup> |
| 21 <sup>e</sup> | 22 <sup>e</sup> |
| 23 <sup>e</sup> | 24 <sup>e</sup> |
| 25 <sup>e</sup> | 26 <sup>e</sup> |
| 27 <sup>e</sup> | 28 <sup>e</sup> |
| 29 <sup>e</sup> | 30 <sup>e</sup> |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Octobre



« La confiance en soi est le premier secret du succès » – Ralph Waldo Emerson

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 <sup>re</sup> | 2 <sup>e</sup>  |
| 3 <sup>e</sup>  | 4 <sup>e</sup>  |
| 5 <sup>e</sup>  | 6 <sup>e</sup>  |
| 7 <sup>e</sup>  | 8 <sup>e</sup>  |
| 9 <sup>e</sup>  | 10 <sup>e</sup> |
| 11 <sup>e</sup> | 12 <sup>e</sup> |
| 13 <sup>e</sup> | 14 <sup>e</sup> |
| 15 <sup>e</sup> | 16 <sup>e</sup> |
| 17 <sup>e</sup> | 18 <sup>e</sup> |
| 19 <sup>e</sup> | 20 <sup>e</sup> |
| 21 <sup>e</sup> | 22 <sup>e</sup> |
| 23 <sup>e</sup> | 24 <sup>e</sup> |
| 25 <sup>e</sup> | 26 <sup>e</sup> |
| 27 <sup>e</sup> | 28 <sup>e</sup> |
| 29 <sup>e</sup> | 30 <sup>e</sup> |
| 31 <sup>e</sup> |                 |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire

UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Novembre



« Nous n'avons que deux choix : avancer ou s'excuser. » [Traduction] – Ellen Mikesell

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |

# Votre guide de consultation rapide sur la gestion du diabète

## PREMIÈRE ÉDITION

Projet de développement communautaire  
UNB – Étudiants de 4<sup>e</sup> année en sciences infirmières – campus de Moncton

### Décembre



« Vous pouvez avoir à livrer la même bataille plus d'une fois pour la gagner. » –  
Margaret Thatcher

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 <sup>re</sup> _____ | 2 <sup>e</sup> _____  |
| 3 <sup>e</sup> _____  | 4 <sup>e</sup> _____  |
| 5 <sup>e</sup> _____  | 6 <sup>e</sup> _____  |
| 7 <sup>e</sup> _____  | 8 <sup>e</sup> _____  |
| 9 <sup>e</sup> _____  | 10 <sup>e</sup> _____ |
| 11 <sup>e</sup> _____ | 12 <sup>e</sup> _____ |
| 13 <sup>e</sup> _____ | 14 <sup>e</sup> _____ |
| 15 <sup>e</sup> _____ | 16 <sup>e</sup> _____ |
| 17 <sup>e</sup> _____ | 18 <sup>e</sup> _____ |
| 19 <sup>e</sup> _____ | 20 <sup>e</sup> _____ |
| 21 <sup>e</sup> _____ | 22 <sup>e</sup> _____ |
| 23 <sup>e</sup> _____ | 24 <sup>e</sup> _____ |
| 25 <sup>e</sup> _____ | 26 <sup>e</sup> _____ |
| 27 <sup>e</sup> _____ | 28 <sup>e</sup> _____ |
| 29 <sup>e</sup> _____ | 30 <sup>e</sup> _____ |
| 31 <sup>e</sup> _____ |                       |