

## Fiche d'information sur le vaccin contre la COVID-19 Renseignements destinés aux femmes enceintes ou qui allaitent

Les renseignements sur la présente fiche, et les renseignements se trouvant dans le document intitulé « Fiche d'information sur le vaccin contre la COVID-19 » vous aideront à comprendre les avantages et les risques et à faire un choix éclairé qui vous convient le mieux. Assurez-vous de lire les deux documents bien attentivement.

### **Vaccination contre la COVID-19 chez les femmes enceintes ou qui allaitent**

Pour la plupart des gens, se faire vacciner contre la COVID-19 est le choix le plus sûr. La Santé publique du N.-B. a approuvé que toutes les femmes enceintes qui choisissent d'être vaccinées reçoivent un vaccin à ARNm; Pfizer-Biotech ou Moderna. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site web du gouvernement du Nouveau-Brunswick et la fiche d'information sur les vaccins à ARNm contre la COVID-19.

Les femmes enceintes et allaitantes n'ont pas été incluses dans les premiers essais cliniques de ces vaccins. Des données et des preuves supplémentaires provenant de l'utilisation réelle des vaccins COVID-19 sont désormais disponibles et montrent que les vaccins à ARNm COVID-19 sont sûrs pour les femmes enceintes et allaitantes.

Les renseignements contenus dans la présente fiche vous aideront à prendre une décision éclairée au sujet du vaccin contre la COVID-19 si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### **Quels sont les avantages de se faire vacciner contre la COVID-19?**

- Le fait de se faire vacciner peut contribuer à prévenir les complications ou les mauvais résultats pour les mères et/ou les bébés. Des données provenant du Canada et d'autres pays indiquent que les femmes enceintes infectées par la COVID-19 sont plus susceptibles de développer des complications respiratoires et autres complications et présentent donc un plus grand risque d'hospitalisation et d'admission dans une unité de soins intensifs, en particulier celles qui présentent des conditions médicales sous-jacentes telles que l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle, l'asthme et les maladies cardiaques.
- Les femmes enceintes atteintes du COVID-19 sévère ont un risque plus élevé d'accoucher trop tôt dans la grossesse (naissance prématurée), d'accoucher par césarienne et d'avoir un bébé admis dans une unité de soins intensifs néonataux.

- Les personnes qui ont reçu un vaccin contre la COVID-19 étaient moins susceptibles de tomber malades du COVID-19 et étaient protégées contre une maladie grave et la mort. Il existe des preuves montrant qu'il est toujours possible de contracter et de transmettre le COVID-19 après avoir reçu un vaccin.

### **Quels sont les risques potentiels associés à la vaccination à ARNm contre la COVID-19 durant la grossesse ou l'allaitement?**

- Actuellement, des données ont été recueillies sur plus de 35 000 femmes enceintes ayant reçu un vaccin à ARNm. À ce jour, il n'y a pas plus de risque d'événements indésirables ou de résultats négatifs de la grossesse chez les femmes ayant reçu un vaccin à ARNm. Il n'y a aucun effet négatif connu sur la fertilité des femmes ou le développement du bébé pendant la grossesse.
- -D'après ce que nous savons du fonctionnement des vaccins contre la COVID-19., il n'y a aucune raison de penser que les vaccins seraient dangereux ou moins sûrs pendant la grossesse.
- -Le vaccin peut provoquer des effets secondaires chez certaines personnes. Cela est dû à la réponse normale du système immunitaire au vaccin. Les effets secondaires les plus courants sont :
  - Douleur au site d'injection
  - Fatigue
  - Maux de tête
  - Douleurs musculaires
  - Frissons
  - Douleurs articulaires
  - Fièvre
- Il est recommandé de prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol) si vous avez de la fièvre.
- Vous êtes invitée à participer à un registre canadien qui permettra de suivre l'évolution de la grossesse des personnes ayant reçu le vaccin pendant leur grossesse. Vous pouvez joindre en visitant le <https://ridprogram.med.ubc.ca/registre-des-accins/>

### **Quelle est la sécurité du vaccin COVID-19 pendant la grossesse et l'allaitement ?**

- Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) indique que les vaccins à ARNm sont sûrs pendant la grossesse et l'allaitement et ses recommandations sont les mêmes que pour la population adulte générale.
- Le vaccin contre la COVID-19 ne peut pas vous donner la COVID-19. Puisque les vaccins approuvés ne contiennent pas de virus vivant, il n'y a pas de risque d'infection chez le bébé.

- Les vaccins ne contiennent pas d'ingrédients connus comme étant dangereux pour la santé des femmes enceintes et de leur fœtus, sauf si vous avez une allergie connue à l'un des ingrédients du vaccin.
- De nombreux vaccins sont offerts durant la grossesse et sont sûrs (p. ex. tétanos, diphtérie et grippe).
- Lorsque nous avons une infection ou que nous recevons un vaccin, notre corps produit des anticorps pour combattre l'infection. Les anticorps qu'une femme enceinte produit grâce au vaccin sont probablement transmis au bébé et peuvent le protéger contre la COVID-19. Les anticorps peuvent également passer dans le lait maternel et ensuite au bébé et peuvent aider à prévenir les infections.

Nous vous recommandons de consulter votre fournisseur de soins ou un professionnel de la santé qui pourra vous aider à comprendre les avantages et les risques de la vaccination dans votre cas et vous aider à prendre une décision éclairée.

C'est à vous de décider si vous voulez recevoir le vaccin contre la COVID-19 durant votre grossesse ou pendant que vous allaitez.

Des ressources supplémentaires sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://www.pregnancyinfo.ca/fr/covid/>