

Lorsque chaque seconde compte!

Effectuez un exercice d'évacuation en cas d'incendie



Plan d'étage pour évacuation de la famille en cas d'incendie

Mettez à l'essai votre plan d'évacuation en cas d'incendie tous les six mois.

Étape 1 (Schéma d'étage)

- Dessinez le plan d'étage de votre maison.
- Il n'est pas nécessaire que les dimensions soient exactes.
- Nommez chaque pièce. Indiquez les fenêtres, les portes et les escaliers.

Étape 2 (Inspection des pièces)

- Allez dans chaque pièce et choisissez une première sortie. Choisissez une deuxième sortie.
- Vérifiez si les fenêtres, les moustiquaires et les contre-fenêtres s'ouvrent facilement et s'ils peuvent servir de voie d'évacuation.

Étape 3 (Achèvement du plan d'évacuation)

- Indiquez les sorties habituelles des couloirs ou des escaliers avec des flèches noires.
- Indiquez les deuxièmes sorties si le couloir et l'escalier sont bloqués avec des flèches de couleur.
- Assurez-vous que **TOUS** connaissent une voie de sortie d'urgence.
- Au besoin, envisagez d'installer une échelle d'évacuation ou de réaménager les chambres.
- Installez les enfants dans les chambres où il est possible de sortir sur le toit.
- L'exercice d'évacuation de votre maison ne devrait pas être une expérience angoissante. Rendez-le agréable pour les jeunes enfants.

En cas d'urgence, ils suivront les directives au lieu de paniquer et de se cacher sous un lit ou dans une garde-robe. Réunissez votre famille pour une courte explication de l'exercice d'évacuation. Effectuez le premier exercice le jour.

Plus tard, choisissez un autre moment où il fait sombre.

Prêt? Commencez l'exercice.

- Chacun se trouve dans sa chambre – porte fermée.
- Donnez l'alerte – activez le détecteur de fumée ou criez **Au feu – Au feu – Au feu.**

- Demandez à un jeune enfant d'accomplir cette tâche.
- Tout le monde réagit. Hors du lit et vers la porte.
- Restez près du sol. La fumée et la chaleur montent, donc l'air est plus sécuritaire près du plancher.
- Si la porte est froide, posez votre épaule contre celle-ci et ouvrez-la lentement – refermez-la si la fumée pénètre.
- Suivez votre plan d'évacuation comme s'il s'agissait d'un incendie réel.

Premier exercice

Si le corridor est libre – Sortez de la maison en suivant votre première voie d'évacuation et rassemblez-vous à votre lieu de rencontre à l'extérieur.

Deuxième exercice

Imaginez que le corridor est rempli de fumée. Fermez la porte et sortez par votre deuxième voie d'évacuation.

Selon l'âge et la capacité, il n'est pas vraiment nécessaire de quitter la maison. Assurez-vous toutefois que chacun peut ouvrir les fenêtres et les moustiquaires facilement, et mettez en place rapidement et de façon sécuritaire une échelle d'évacuation ou toute autre pièce d'équipement.

Si toutes les voies d'évacuation sont impraticables, fermez les portes et bouchez les fentes avec une couverture et un oreiller. Allez à une fenêtre et signalez votre présence avec une lampe de poche ou un tissu de couleur vive.

À retenir

La plupart des incendies surviennent la nuit. Votre famille n'aura pas une deuxième chance. Tous les membres de votre famille doivent agir rapidement, correctement et instinctivement. Ils le feront si vous leur donnez cette chance.

C'est votre responsabilité— **agissez!**

Utilisez ce dépliant pour dresser le plan d'évacuation de votre maison. Expliquez le plan d'évacuation à votre famille et mettez à l'essai votre exercice d'évacuation. **Commencez ce soir!**

Demandez l'aide de votre service d'incendie local.